

La Línea de Ayuda para Fumadores

La línea de ayuda para fumadores de Arizona es un servicio GRATIS para dejar de usar productos de tabaco. El programa es proporcionado por el Colegio de Salud Pública de la Universidad de Arizona. Este es financiado por los impuestos de tabaco del estado a través del Programa de Educación y Prevención de tabaco del Departamento de Salud de Arizona.

La línea empezó en 1995, y comenzó a recibir fondos de los impuestos de tabaco en 1996. Nosotros hemos ayudado a miles de clientes del estado. **Consejeros certificados en el proceso para dejar de usar tabaco están dispuestos a ayudar a personas en inglés y español.**

La línea de ayuda colabora con doctores, departamentos de salud, entidades de la comunidad, el sistema judicial, y empresarios en promover los servicios de dejar de usar tabaco.

Arizona esta **reconocida nacionalmente** por el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades por sus esfuerzos compresivos en reducir el inicio de tabaco y promocionar lo servicios de dejar el tabaco por la línea para ayuda para fumadores.

Nuestra meta es continuar suministrando servicios parar de usar tabaco e información a Arizonenses que buscan vidas libres del tabaco.

Servicios GRATUITOS

- Aconsejar clientes para realizar vidas mas sanas sin tabaco por el teléfono **1-800-55-66-222**.
- Suministrar información y materiales de auto ayuda por correo y eventos de información al público.
- Refirir clientes a otros programas y clases en sus áreas para dejar de usar tabaco.
- Ofrecer descuentos para medicamentos: parches de nicotina, chicle de nicotina y pastillas de nicotina para chupar, y Zyban.
- Proporcionarles a los doctores los materiales para referir pacientes a un programa para dejar de usar tabaco.
- Aconsejar por correo electrónico: **ashline1@u.arizona.edu**
- Informar a personas interesados en ayudar a otros/as dejar de usar tabaco.
- Mantener excelencia en servicio, educación, y asistencia técnica evaluando reacciones al programa y los resultados.

Servicios Gratuitos las 24 horas

- Sitios de Internet con materiales interactivos para formar decisiones **www.ashline.org**
- Ideas para dejar de usar tabaco pregrabados.
- Ideas para dejar de fumar automatizados por fax.